

IRA y EDA, un serio problema de salud pública: Conozca cómo prevenirlas

Diana María Delgado Chinchilla, CS*
Dora Inés Cortes García, CS*

La Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) y la Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituyen dos de los principales problemas de salud en los menores de cinco años; por tanto, conocer los signos y síntomas de alarma que indiquen la necesidad de acudir a los servicios de salud, el tratamiento y sobre todo la forma de prevenirlas se convierte en una necesidad ineludible para padres y cuidadores.

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS) las infecciones respiratorias hacen parte de las primeras causas de defunción en menores de cinco años en la zona de las Américas y son la principal causa de consulta y hospitalización en los países en vías de desarrollo. A su vez, la EDA muestra cifras preocupantes: casi un 20% del total de muertes anuales que se presentan en niños menores de 5 años se deben a este tipo de afecciones. En Colombia, en el año 2010 se presentaron 153 muertes por diarrea en niños que no habían cumplido los cinco años.

El Instituto Nacional de Salud (INS) señaló que en el país a febrero de 2011 se habían notificado 50.906 casos de EDA en menores de cinco años, nueve de ellos fallecieron por esta causa. De igual manera, destacó que en el 2010 hubo un reporte de entre 150 y 200 mil casos de IRA y que hasta el segundo mes del año 2011, se había informado de 40 a 60 mil casos de esta enfermedad.

Por otra parte, el perfil de salud de la población santandereana evidenció que en el 2009 se triplicaron las muertes por IRA en los niños menores de 5 años, debido posiblemente a la circulación del virus AH1N1 en ese periodo.



Por su alta prevalencia e índices de mortalidad en menores de cinco años, estas dos enfermedades representan a su vez, un reto dentro del cuarto Objetivo de Desarrollo del Milenio «Reducir la mortalidad en niños menores de cinco años». Cabe señalar que en el país se ha potenciado la implementación de estrategias como la de AIEPI (Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia) la cual refiere que las enfermedades infecciosas y la malnutrición son los problemas de salud más frecuentes en la niñez; cita además, que los menores deben recibir atención integral por parte de los servicios de salud, pero añade un componente de promoción y prevención, enfocado a que desde el hogar, se establezcan buenas prácticas para el cuidado de los menores.

La prevención de estas enfermedades sin duda, constituye la principal estrategia para combatirlas. Las entidades prestadoras de servicios de salud deben estar al tanto de las guías de manejo de caso para el tratamiento de estas patologías, pero sobre todo es la familia y la comunidad en general quienes deben procurar cuidados responsables y salubres a los menores, prestar atención a sus cambios físicos, mantenerse informado sobre las medidas claves para controlar estas enfermedades y contribuir así a reducir el riesgo.

Signos de alarma y tratamiento	
IRA	EDA
Para las infecciones respiratorias agudas, se debe estar atentos a los signos de alarma como la respiración agitada y/o ruidosa, hundimiento bajo las costillas aunque el niño esté relajado, el aleteo de la nariz y la dificultad para respirar. Evite aplicar ungüentos mentolados o grasos.	Los signos de alarma que la madre debe tener en cuenta para detectar si su hijo tiene enfermedad diarreica aguda, son entre otros: heces con gran cantidad de agua, mucha sed, vómito, boca seca, llanto sin lágrimas, fiebre, orina escasa y oscura.

IRA	EDA
Asimismo, se debe tratar la fiebre y temperatura baja, no abandonar la lactancia materna y aumentar la ingesta de otros líquidos. Mantener al niño con ropas ligeras si tiene fiebre, o abrigarlo si la temperatura corporal desciende. Si la fiebre aumenta, es importante acudir al médico para que éste dictamine el procedimiento a seguir.	En el tratamiento de la diarrea se considera primordial evitar la deshidratación. Asimismo desde el hogar se debe continuar con la alimentación habitual, la lactancia, disminuir las grasas y aumentar el consumo de líquidos, entre éstos el suero oral que bien puede ser el que se adquiere en las farmacias o el casero preparado con arroz tostado, agua hervida y sal. Además, es importante acudir a consulta médica, seguir las prescripciones que dictamine el pediatra en cuanto al uso de medicamentos y evitar automedicarse.

Medidas de prevención y control	
En el manejo de la IRA es preciso que se prioricen acciones tales como:	Para la prevención de las enfermedades diarreicas agudas, es importante:
Educar a la madre en la importancia vital de asistir a los controles prenatales.	Brindar al menor una alimentación saludable y nutritiva.
Tener una buena alimentación que incluya vitamina A y hierro.	Lavar bien los alimentos y manipularlos adecuadamente.
Lactar al bebé y cumplir con el esquema de vacunación y los controles nutricionales.	Insistir en el lavado de manos luego de ir al baño y cada vez que sea necesario.
Buscar que los espacios donde esté el menor se encuentren ventilados, que no fluyan corrientes de aire, estén libres de insecticidas, de humedad y del humo de tabaco o leña.	Disponer de manera adecuada las basuras en el hogar.
Aislar físicamente al menor de personas que tengan alguna infección respiratoria, y en caso de que éstas entren en contacto con él asegurarse de usar el tapabocas para evitar la transmisión.	Evitar la contaminación del agua y hervirla para disminuir el riesgo de bacterias que puedan enfermar al menor.

Fuentes consultadas

Instituto Nacional de Salud. Protocolo de Vigilancia de Infección Respiratoria Aguda. Disponible en: <http://www.ins.gov.co/?idcategoria=49923#>

Mota Hernández, Felipe. Nefrólogo pediatra. Diarrea aguda e infecciones respiratorias: caras nuevas a viejos conocidos. Disponible en: <http://www.ejournal.unam.mx/rfm/no45-3/RFM45304.pdf>

Organización Panamericana de la Salud. Enfermedades diarreicas. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs330/es/index.html>

Fundación Oftalmológica de Santander, FOSCAL. Enfermedad Diarreica Aguda. Disponible en: <http://www.foscal.com.co/prensa/articulos/enfermedad-diarreica-aguda>.

Observatorio de Salud Pública de Santander. Perfil de morbilidad y mortalidad de la población santandereana, 2010. Disponible en: www.observatorio.saludsantander.gov.co

Burgoa Rivero, Claudia V. y Salas Mallea, Ariel A. Conocimientos y actitudes frente a signos de alarma en infecciones respiratorias y diarreicas en niños menores de 5 años. Rev. bol. ped. [online]. jun. 2008, vol.47, no.2 [citado 17 Agosto 2011], p.72-76. Disponible en la World Wide Web: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-06752008000200002&lng=es&nrm=iso.

Flórez Gómez, Iván Darío. MD, MSc. Pediatra y epidemiólogo clínico. Guía de atención integral. Enfermedad diarreica en niños. Universidad de Antioquia, Medellín. Colombia

Instituto Nacional de Salud. Boletín Epidemiológico número 5 de 2011. Disponible en: http://www.minproteccionsocial.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/boletin_epidemiologico_Semana_5.pdf.

*Comunicadora Social, Observatorio de Salud Pública de Santander