

# Prevenir el cáncer de cuello uterino es posible

Diana María Delgado Chinchilla, CS\*

*Cada año se diagnostican en todo el mundo 500.000 nuevos casos de cáncer de cuello uterino o cérvix... prevenir esta enfermedad sí es posible.*

Con la puesta en marcha de diversas investigaciones, estudios y estrategias, cada vez se hacen más visibles las opciones que tienen millones de mujeres en el mundo para prevenir el cáncer de cuello uterino, una enfermedad que, según la Organización Panamericana de la Salud, deja en promedio 37.600 decesos anuales en América Latina y el Caribe.

Esta enfermedad es uno de los tipos de cáncer más frecuentes entre las mujeres y se sabe que en su desarrollo está involucrado el virus del papiloma humano (VPH) causante de infecciones transmitidas por vía sexual. Sin embargo, algunas investigaciones han demostrado que existen otros factores que acrecentan la aparición de este cáncer, entre los que se destacan el número de compañeros sexuales, el inicio precoz de la actividad sexual, fumar durante un largo periodo de tiempo, el uso de anticonceptivos orales, el antecedente personal de enfermedades transmitidas sexualmente, entre otros.

Una gran parte de las infecciones causadas por el VPH son temporales y se eliminan de manera espontánea, sin tratamiento; sin embargo, algunas persisten en el tiempo y forman lesiones precancerosas que finalmente se convierten en cáncer.

En Colombia, entre 1995 y 1999 el cáncer de cuello uterino fue la primera causa de mortalidad por cáncer en el sexo femenino, con una tasa anual de 18,4 muertes por 100.000 mujeres. La mayoría de estas muertes se debieron a diagnóstico tardío y/o falta de acceso a tratamientos especializados.

El Observatorio de Salud Pública de Santander indicó en su más reciente estudio, que el cáncer de cuello uterino es la tercera causa de mortalidad por cáncer en las mujeres de

Santander, después del cáncer de mama y de estómago. Aunque las mujeres más afectadas por esta enfermedad suelen tener entre 35 y 65 años de edad, el cáncer afecta a mujeres de todas las edades, por lo que la toma de exámenes periódicos como la citología se convierte en la única forma de prevenirlo.

En la actualidad existe una vacuna que evita la infección con el VPH; ésta protege frente a cuatro tipos de virus, incluyendo los más agresivos de VPH (el 16 y 18) responsables del 70% de los casos de cáncer de cuello uterino, así como de otros tipos (6 y 11) que generan alrededor del 90% de las verrugas genitales. La vacuna que se administra en tres dosis solo puede ser aplicada a mujeres desde los 9 años que aún no han tenido contacto sexual. Aunque muchos especialistas consideran que el desarrollo de esta vacuna es un avance en la prevención del cáncer, la citología no deja de ser la medida preventiva más efectiva.

## El cáncer de cérvix en cifras

El cáncer de cérvix fue la causa de aproximadamente 274.000 muertes en todo el mundo en el año 2002, siendo la tercera causa de muerte por cáncer entre las mujeres tras el cáncer de mama y el de pulmón.

En América Latina y el Caribe se registran cerca de 37.600 decesos anuales en promedio.

En Colombia se diagnostican aproximadamente 6.900 casos nuevos de cáncer de cérvix cada año y se presentan alrededor de nueve muertes al día por esta enfermedad.

En Santander, en el año 2004 el tumor maligno de cuello uterino representó la tercera causa de mortalidad por cáncer en las mujeres con una tasa de 4,6 muertes por 100.000 mujeres.

El 80% de las muertes por cáncer de cérvix se produce en países en desarrollo.

\* Comunicadora Social, Observatorio de Salud Pública de Santander.

## Sabía usted que...

Los cambios precancerosos del cuello del útero o cérvix generalmente no causan dolor ni síntoma alguno y solo se detectan cuando la mujer se realiza un examen pélvico o una citología.

Las mujeres a quienes se les haya practicado una histerectomía (cirugía para extraer el útero, incluyendo el cérvix) deben pedir el consejo del médico acerca de los exámenes pélvicos y las pruebas de Papanicolaou.

El fumar aumenta el riesgo de cáncer de cérvix, aunque no es claro exactamente cómo o por qué. El riesgo parece que aumenta con el número de cigarrillos que fuma una mujer cada día y con el número de años que ella ha fumado.

Algunas investigaciones han mostrado que la vitamina A puede desempeñar un papel en detener o prevenir los cambios cancerosos en las células como las que están en la superficie del cérvix o cuello del útero.

Una mujer que ya no menstrúa debe realizarse la citología en cualquier momento; y debe realizársela con urgencia si ha vuelto a presentar un sangrado anormal.

El embarazo no contraindica la toma de la citología.

Todas las mujeres mayores de 18 años que tienen o han tenido vida sexual deben practicarse la citología cada año.

Fuente: Instituto Nacional del Cáncer Estados Unidos.

### La citología, una prueba efectiva

La práctica periódica de la citología continúa siendo una medida preventiva para la detección de alteraciones en el cuello del útero. Este método que fue desarrollado hace más de 60 años, es fácil de realizar y tiene una alta efectividad a un costo relativamente bajo.

Pese a todos los mitos que se han generado en torno a esta práctica, la citología no es dolorosa, aunque sí un poco incómoda; permite detectar en un 95% los cambios en las células del cuello uterino, que en algunos casos podrían convertirse en lesiones precancerosas y posteriormente en cáncer, si no se trata a tiempo.

La citología, también llamada prueba de Papanicolaou, es la principal estrategia de intervención para disminuir la mortalidad y la morbilidad por cáncer de cérvix. Un estudio realizado en Suecia en el año de 1994, comparó la tasa de mortalidad por cáncer de cérvix, antes y después de la introducción de la citología, y se demostró una reducción mayor del 50%.

De otro lado, el estudio de 'Prevalencia de lesiones preneoplásicas y cáncer de cérvix en Bucaramanga', indicó que la proporción de mujeres que solicitan la citología es mayor a medida que se asciende en edad, lo que quiere decir que mientras más edad tengan las mujeres, mayor voluntad existe para practicarse este examen.

En relación con el cáncer de cérvix, que se constituye en uno de los principales problemas de salud pública, la Secretaría de Salud de Santander dentro del programa CARMEN (Conjunto de acciones para la reducción multifactorial de enfermedades no transmisibles) impulsa desde el año 2005 una estrategia de comunicación y movilización social para promover la toma de la citología anualmente en mujeres mayores de 18 años que tienen o han tenido vida sexual, fomentando así la prevención de esta enfermedad en todo el departamento.

El cáncer de cérvix, al igual que otros tipos de cánceres no se inicia de repente; su proceso varía dependiendo de múltiples factores; por ello, la mejor forma de prevenirlo es tener hábitos de vida saludables y realizarse periódicamente las pruebas que permiten detectarlo.

**El cáncer  
de cuello uterino  
es un cáncer  
100% curable  
si se diagnostica  
a tiempo.**

### Fuentes consultadas

Organización Panamericana de la Salud. Documento Situación Epidemiológica Internacional. 2007. Consultar en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/vigilancia/sei230307.pdf>

Organización Mundial de la Salud. Sitio web: [www.who.org](http://www.who.org)

Asociación Española contra el Cáncer. Sitio web: <http://www.todocancer.com>

Instituto Nacional del Cáncer de los Estados Unidos (NCI, por sus siglas en inglés). Sitio web: <http://www.cancer.gov/espanol/>

Instituto Nacional de Cancerología. Incidencia estimada y mortalidad por cáncer en Colombia, 1995 - 1999. Colombia: Ministerio de la Protección Social; 2005.

Observatorio de Salud Pública de Santander. Sitio web: <http://www.observatorio.saludsantander.gov.co>

Universidad Autónoma de Bucaramanga. Estudio de Prevalencia de lesiones preneoplásicas y cáncer de cérvix en Bucaramanga, 2004.